

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4»

Принят на педагогическом совете
МАУ ДО «СШ № 4»
Протокол № 03 от 31.08.2026 г.



Утвержден приказом директора
МАУ ДО «СШ № 4»
№ 87 от 31.08.2026 г.

**Годовой учебный план
на 2026-2027 учебный год**

г. Новоуральск
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МАУ ДО «СШ № 4»
на 2026-2027 учебный год

Учебный план МАУ ДО «СШ № 4» представляет собой нормативный документ, регламентирующий деятельность школы на текущий год, составлен с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 196 от 09.11.2018 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Федеральным законом № 127-ФЗ от 30.04.2021 г. «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»»;

- Приказом Министерства спорта России «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» № 634 от 03.08.2022 г.;

- Уставом МАУ ДО «СШ № 4».

Основной целью деятельности учреждения является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

Реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки), этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь российских, областных и городских соревнований по видам спорта.

Программы разработаны с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования, физической культуры и спорта.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ предусматривает возможность:

- индивидуально-ориентированного и личностно-ориентированного подходов в обучении и воспитании;
- деятельностного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Дополнительные общеразвивающие программы составлены в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 года, рассчитаны на один год.

Учебный план предусматривает обучение в соответствии с имеющейся у спортивной школы лицензией на право ведения образовательной деятельности, МАУ ДО «СШ № 4» осуществляет деятельность по:

1. Дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: биатлон, бокс, дзюдо, кикбоксинг, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, спортивное ориентирование, ушу;

2. Дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта: биатлон, лыжные гонки;

3. Адаптивной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта: ушу.

Численный состав занимающихся, максимальный объем учебно-тренировочной работы и продолжительность одного учебно-тренировочного занятия на всех этапах спортивной подготовки, регулируются федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, методическими рекомендациями, рабочими программами и нормативными актами МАУ ДО «СШ № 4».

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАУ ДО «СШ № 4» НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Подразделение дополнительного образования (36 недель)

отделение биатлона:				
Программа:	Общеразвивающая программа	Этап обучения:	СОГ	
Год обучения:	Весь период	Кол-во часов в неделю:	2	
Кол-во часов в год:	36	Количество групп:	1	
Количество часов по году обучения:	72	Количество часов по этапам:	72	
Итого часов в год по отделению:	72			
отделение лыжных гонок:				
Программа:	Общеразвивающая программа	Этап обучения:	СОГ	
Год обучения:	Весь период	Кол-во часов в неделю:	1	
Кол-во часов в год:	36	Количество групп:	5	
Количество часов по году обучения:	180	Количество часов по этапам:	180	
Итого часов в год по отделению:	180			
отделение ушу:				
Программа:	Общеразвивающая программа	Этап обучения:	СОГ	
Год обучения:	Весь период	Кол-во часов в неделю:	1	
Кол-во часов в год:	36	Количество групп:	2	
Количество часов по году обучения:	72	Количество часов по этапам:	72	
Итого часов в год по отделению:	72			

Всего по подразделению дополнительного образования:

№ п/п	Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество обучающихся
1.	Биатлон	72	1	12
2.	Лыжные гонки	180	5	73
3.	Ушу	72	2	24
	Итого	324	8	109

Подразделение спортивной подготовки (52 недели):

отделение биатлона:	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Биатлон»									
Программа:										
Этап обучения:	Начальная подготовки					Тренировочный этап				
Год обучения:	2	3				2	2	4		
Кол-во часов в неделю:	4	8				10	12	16		
Кол-во часов в год:	208	416				520	624	832		
Количество групп:	1	1				1	1	2		
Количество часов по году обучения:	208	416				520	624	1664		
Количество часов по этапам:	624					2808				
Итого часов в год по отделению:						3432				

отделение бокса:										
Программа:	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»									
Этап обучения:	Начальная подготовки					Тренировочный этап				
Год обучения:	1	2	3			1	2	3		
Кол-во часов в неделю:	4	6	6			10	10	14		
Кол-во часов в год:	208	312	312			520	520	728		
Количество групп:	1	1	1			1	1	2		
Количество часов по году обучения:	208	312	312			520	520	1456		
Количество часов по этапам:	832					2496				
Итого часов в год по отделению:						3328				

отделение дзюдо:										
Программа:	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»									
Этап обучения:	Начальная подготовки					Тренировочный этап				
Год обучения:	1	1	3	4		1	1	2	3	3
Кол-во часов в неделю:	3	4	6	8		10	12	12	10	14
Кол-во часов в год:	156	208	312	416		520	624	624	520	728

отделение легкой атлетики:									
Программа: Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Легкая атлетика»									
Этап обучения:	Начальная подготовки					Тренировочный этап			
Год обучения:	3					3	3		
Кол-во часов в неделю:	8					12	14		
Кол-во часов в год:	416					624	728		
Количество групп:	3					2	1		
Количество часов по году обучения:	1248					1248	728		
Количество часов по этапам:	1248					1976			
Итого часов в год по отделению:						2756			

отделение лыжных гонок:									
Программа: Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Лыжные гонки"									
Этап обучения:	Начальная подготовки					Тренировочный этап			
Год обучения:	2	2				4			
Кол-во часов в неделю:	5	8				16			
Кол-во часов в год:	260	416				832			
Количество групп:	1	1				1			
Количество часов по году обучения:	260	416				832			
Количество часов по этапам:	676					832			
Итого часов в год по отделению:						1508			

отделение плавания:											
Программа:		Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Плавание"									
Этап обучения:		Начальная подготовки		Тренировочный этап						ВСМ	
Год обучения:		1	2	1	2	4	5				
Кол-во часов в неделю:		4	7	12	14	16	18				

Всего в подразделении спортивной подготовки

№ п/п	Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество обучающихся
1.	Биатлон	3432	6	70
2.	Бокс	3328	7	94
3.	Дзюдо	5044	11	168
4.	Кикбоксинг	3016	6	59
5.	Конькобежный спорт	676	1	10
6.	Легкая атлетика	3224	6	83
7.	Лыжные гонки	1508	3	42
8.	Плавание	4940	7	96
9.	Спортивное ориентирование	3744	6	53
10.	Ушу	2184	5	67
Итого		31096	58	742

Всего по МАУ ДО «СП № 4»

№ п/п	Отделение	Количество часов за год	Количество групп	Количество обучающихся
1	Биатлон	3504	7	82
2	Бокс	3328	7	94
3	Дзюдо	5044	11	168
4	Кикбоксинг	3016	6	59
5	Конькобежный спорт	676	1	10
6	Легкая атлетика	3224	6	83
7	Лыжные гонки	1688	8	115
8	Плавание	4940	7	96
9	Спортивное ориентирование	3744	6	53
10	Ушу	2256	7	91
Итого		31420	66	851

Примечание: СОГ - спортивно-оздоровительная группа.

Инструктор-методист

 Ю.Ю. Жирнова